



Nationell Vuxenhabiliteringskonferens i Västerås 22 och 23 september 2005 Aros Congress Center

Torsdag 22 september		Posterutställning pågår under hela dagen
10:00-12:00	<i>Registrering</i>	
12:00-12:30	Bildspel – Tankar inför vuxenlivet och därefter flöjtmusik av Mareike Fech-Borman - i stora kongresshallen	
12:30-12:40	Invigning – Lena Dahlman, Handikappchef vid Landstinget Västmanland	
12:40-13:10	Inledning – Berit Andnor, Socialminister	
13:10-15:00	Brådmogna barn, vuxna ungdomar och ungdomliga vuxna – om den förlängda ungdomstiden <i>Mats Trondman, professor i kultursociologi och ungdomsforskare vid Malmö högskola</i> En analys av barn- och ungdomstidens villkor och livssammanhang i vår samtid. Särskild vikt läggs vid hur barn- och ungdomstiden förändrats och på vuxnas roll och ansvar.	
15:00-15:30	<i>Kaffe</i>	
15:30-17:00	”Får jag lov?”	Jag har en sjukdom men är inte sjuk
	<i>Lotta Löfgren Mårtensson, fil. dr. i socialt arbete, sexolog</i> Om sexualitet och kärlek i den nya generationen unga med utvecklingsstörning. Lotta Löfgren Mårtensson berättar utifrån sin avhandling om hur unga med utvecklingsstörning ser på sina möjligheter till kärlek och sexualitet. En beskrivning och analys av ungdomarnas drömmar och erfarenheter samt omgivningens ambivalens och dilemman.	<i>Christina Renlund, psykolog och psykoterapeut samtalar med Johanna Andersson och Ninni Wallenborg om livet när man har en muskelsjukdom</i> De samtalar om stora livsfrågor, om identitet, familjen och omgivningens reaktioner. Starka berättelser och viktiga frågor. Här finns livsglädje och kraft. Du har möjlighet att ställa de frågor du kanske aldrig tidigare ställt.
18:15	<i>Mingel till pianomusik</i>	
19:00	<i>Middag med underhållning</i>	



Nationell Vuxenhabiliteringskonferens i Västerås 22 och 23 september 2005 Aros Congress Center

Fredag 23 september		Posterutställning pågår under hela dagen	
08:20-08:35	Rörelse till musik – dansgrupp från daglig verksamhet i Västerås - Stora kongresshallen		
08:45-09:45	<p>Identitet och självbild</p> <p>Vi är inte alla lika <i>Madeleine Törnlund, internkonsult, Curt Westin, psykolog och Barbro Collén, psykolog vid habiliteringen i Uppsala</i></p> <p>Med filmklipp från intervjusituationer åskådliggörs arbetet med identitetsutveckling hos personer med funktionshinder. En av slutsatserna är att identitetsstärkande arbete behöver påbörjas tidigt.</p> <p>”Ibland känner man inte till sin diagnos” – En kurs för personer med utvecklingsstörning <i>Lotta Hellström, kurator, Helena Huhta, kurator och Ann Sofie Karlsson, psykolog vid vuxenhabiliteringen i Sörmland</i></p> <p>De berättar om kursen som ska stödja identitetsutvecklingen, utöka kunskapen om konsekvenserna av sin utvecklingsstörning. Samt utbyta erfarenheter om hur det är att leva med funktionshindret.</p>	<p>Med känsla för kroppen</p> <p>Intensivträning i grupp för unga vuxna med rörelsehinder <i>Kjell G Lindquist, sjukgymnast vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset</i></p> <p>Hur påverkas det psykiska och fysiska välbefinnandet av träningen? En beskrivning och erfarenheter av verksamheten.</p> <p>Att klara mer än man tror <i>Pernilla Lilienberg sjukgymnast och Ina Norström Hjorthed arbetsterapeut vid Habiliteringens Enhet för Träning, HET, i Västmanland samt Emma Wellbäck deltagare vid en träningsperiod</i></p> <p>HET erbjuder fin- och grovmotorisk träning mot ett funktionellt mål, i syfte att förbättra aktivitetsförmågor i det dagliga livet. Träningen genomförs i grupp om fem deltagare.</p>	<p>Plats i arbetslivet</p> <p>Yrkesliv, många hinder till trots <i>Sofia Dettmann, läkare vid Medicinkliniken i Köping</i></p> <p>Sofia har tidigare tävlat i rullstolsåkning på elitnivå. Hon berättar om arbetsliv, studier, idrott men kommer även att ta upp hur man kan främja en "normal" utveckling hos barn med rörelsehinder.</p>
09:45-10:15	Kaffe		



Nationell Vuxenhabiliteringskonferens i Västerås 22 och 23 september 2005 Aros Congress Center

Fredag 23 september				
10:15-12:00	Roller och identitet	Kroppsnära	Egen makt över livet	Från barn till vuxen
	<p>Att vara förälder och ha en intellektuell begränsning <i>Lydia Springer, psykolog och Lena Olsson, socionom vid habiliteringen i Uppsala</i></p> <p>Unga människors drömmar om ett vanligt familjeliv. Erfarenheter från SUF-projektet i Uppsala.</p> <p>Stöd till föräldrar med utvecklingsstörning <i>Björn Harrysson, utvecklings-samordnare vid FoU-enheten Habilitering & Hjälpmedel, Region Skåne, Marianne Lundquist-Öhrn, kurator vid vuxenhabiliteringen i Kristianstad samt Susanne Fejne, psykolog vid vuxenhabiliteringen i Malmö</i></p> <p>En redogörelse för olika stöd-insatser som erbjuds föräldrar med utvecklingsstörning. Speciellt beskrivs hur Marte Meo metoden har använts som ett stöd i föräldrarollen.</p>	<p>Toalettbesök på egen hand i skolan men med mammas hjälp på hemmaplan? <i>Anna Gawell, arbetsterapeut vid habiliteringsenheten Österholms-skolan i Stockholm</i></p> <p>Hur barn med ryggmärgsbräck och deras föräldrar resonerar om ansvaret för toalettbestyren.</p> <p>Undernäring – ett dolt problem <i>Madeleine Netse, dietist vid habiliteringen i Västerås och Lena Frick dietist vid habiliteringen i Uppsala</i></p> <p>Det finns många vuxna funktionshindrade med undervikt. För unga vuxna kan övergången till vuxenlivet med eget boende medföra att matvanorna försämras.</p>	<p>Att styra sitt eget liv, - habiliteringsplaner som verktyg för ökad delaktighet <i>Gun Nilsson, specialpedagog vid habiliteringen Gamlestaden i Göteborg</i></p> <p>Att ta del av och belysa hur arbete med att upprätta habiliteringsplaner upplevs av dem som planeringen upprättas utifrån.</p> <p>Delaktighet eller utanförskap – Intervjustudie med unga vuxna <i>Eva Sthen, arbetsterapeut vid Skärholmens riksgymnasium</i></p> <p>Trots habiliteringens goda intentioner kan dess arbetsformer vara ett hinder för delaktighet. Om detta och om andra upplevelser av utanförskap hos unga med funktionshinder.</p> <p>Möte med hälso- och sjukvården - fokusgrupp med unga med funktionshinder <i>Margareta Adolfsson, utvecklings-samordnare vid habiliteringen i Dalarna</i></p> <p>Vad tycker unga med funktionshinder om mötet med hälso- och sjukvården.</p>	<p>Transition - vägen till vuxenlivet <i>Charlotte Holmberg, kurator och Birgitta Bjerre, arbetsterapeut vid vuxenhabiliteringen i Värmland</i></p> <p>Att byta från barn- till vuxenhabilitering blir lättare om man är förberedd och om gränserna däremellan tillåts flyta. Om starten av ett utvecklingsprojekt med rötter i Canada.</p> <p>Vardagsliv i familjer med ungdomar med diagnosen autism <i>Catharina Stedt, logoped och Sofia Irnell, psykolog vid vuxenhabiliteringen i Uppsala</i></p> <p>Hur ser vardagen ut i familjer där en ung medlem har autism? Hur ser familjerna på sig själva? Vilket stöd får de? Vilket stöd vill de ha av habiliteringen?</p>



Nationell Vuxenhabiliteringskonferens i Västerås 22 och 23 september 2005 Aros Congress Center

Fredag 23 september				
Forts	Roller och identitet	Kroppsnära	Egen makt över livet	Från barn till vuxen
10:15-12:00	<p>Tjejgruppen, ett förbättringsprojekt vid tonårsteamet</p> <p><i>Monica Alskär, kurator och Pirkko Langel, psykolog vid ungdoms- och vuxenhabiliteringen i Umeå</i></p> <p>Allt från kärlek och vänskap till skvaller och gränssättning - erfarenheter från diskussions-träffar med tonårstjejer.</p>	<p>Metabola syndromet – Må bra kurs</p> <p><i>Tina Ljung, sjukgymnast vid vuxenhabiliteringen i Oskarshamn</i></p> <p>En Må Bra-kurs för unga vuxna och vuxna med lindrigt begåvningshandikapp som riskerar att utveckla eller uppfyller kriterierna för det "Metabola systemet". Kursen är en del av ett forskningsprojekt i Kalmar län.</p>	<p>Delaktighet och inflytande för ungdomar i särskolan</p> <p><i>Anette Lerström, arbetsterapeut, vid barn- och ungdomshabiliteringen samt Inger Andersson och Kristina Jansson, speciallärare vid särskolan i Ludvika</i></p> <p>Visar hur man kan ge både barn, ungdomar och vuxna inflytande via AKK. De kan få ökad möjlighet till självbestämmande och vara delaktiga i de beslut som fattas runt dem.</p> <p>Ung inom vuxenhabiliteringen - mottagande, bemötande, delaktighet</p> <p><i>Christina Regefalk, psykolog vid vuxenhabiliteringen SÖSK i Ystad</i></p> <p>En undersökning av vad brukarna ansåg om vuxenhabiliteringen i förhållande till några av de mål som satts för verksamheten. Målen rör i första hand mottagande, bemötande, delaktighet och tillgänglighet.</p>	<p>Behov och önskemål hos familjer med ungdomar som har funktionshinder samt ungdomarnas livssituation</p> <p><i>Ulla-Stina Steiner, psykolog och forskollärare vid barn- och ungdomshabiliteringen i Malmö</i></p> <p>En rapport om resultatet av en serie intervjuer som beskriver den livssituation och de behov som uppstår hos familjer med en funktionshindrad ungdom med normal begåvning respektive lindrig eller måttlig utvecklingsstörning.</p>
12:00-13:00	Lunch			



Nationell Vuxenhabiliteringskonferens i Västerås 22 och 23 september 2005 Aros Congress Center

Fredag 23 september			
13:00-13:20	Gospelkören - Oh Happy Day , från Dalarna – <i>under ledning av Lasse Axelsson (Kören består av vuxna med utvecklingsstörning).</i> Stora kongresshallen		
13:30-14:30	Uppbrott och förändring	Att finna sitt eget uttryck	Nyskapande rehabilitering
	<p>Uppbrott och förändring. När ungdomar med utvecklingsstörning flyttar hemifrån</p> <p><i>Elisabeth Olin fil dr, forskare och lärare vid institutionen för socialt arbete vid Göteborgs Universitet</i></p> <p>Presenterar resultatet av sin avhandling om samspel, relationer och processer när ungdomar med utvecklingsstörning flyttar hemifrån till en egen bostad i boendeverksamhet.</p>	<p>Talande mattor</p> <p><i>Elisabeth Malm och Gunilla Forsmark taltjänst-tolkar vid Taltjänst i Västmanland</i></p> <p>Vad är talande mattor och kan de öka möjligheten för personer med kommunikationshinder att bli delaktiga i samtal? Rapport från ett projekt.</p> <p>IT – något för alla</p> <p><i>Maria Waldau, arbetsterapeut, Maria Nolemo, logoped vid Datateket i Västmanland</i></p> <p>Att utifrån brukarens egna förutsättningar kunna hantera datorn så självständigt som möjligt och att kunna utnyttja datorns möjligheter till sysselsättning samt nå delaktighet i samhället som andra.</p> <p>Bildstöd inom vuxenhabiliteringen</p> <p><i>Kerstin Gatu, arbetsterapeut, Lena Karlsson, arbetsterapeut och Kristina Lindström, fritidskonsulent vid vuxenhabiliteringen i Mora.</i></p> <p>Vuxenhabiliteringen i Mora började våren 2004 använda bildstöd i olika sammanhang, t ex för att göra sina lokaler tillgängliga eller för att förenkla informationen i kallelser och annat.</p>	<p>Share Music – Skapa för livet</p> <p><i>Marianne Caping-Sterner, sjukgymnast och Tomas Börsbo, läkare vid vuxenhabiliteringen i Vänersborg och Skövde</i></p> <p>Share Music vill vara en mötesplats för människor med olika fysiska förutsättningar. Tillsammans med professionella på rehabiliteringen arbetas med kreativa uttrycksformer.</p> <p>Känsla, kroppsspråk och kommunikation</p> <p><i>Birgitta Althoff, sjukgymnast och Ingrid Brandquist, logoped vid rehabiliteringen i Västerås</i></p> <p>Att stimulera samspel och självkänsla i en grupp unga vuxna med autism och utvecklingsstörning. Vi utgår från Sherbornemetodik – Relation Play.</p> <p>Nycirkusträning som en alternativ behandlingsmetod?</p> <p><i>Britta Balkfors, Jenny Kroon, Frida Svantesson, sjukgymnaster vid vuxenhabiliteringen i sydvästra Skåne</i></p> <p>Cirkusträning kan vara ett lustfyllt och motiverande komplement till den traditionella sjukgymnastiken. Cirkusträning har ett nytänkande som man kan använda sig av.</p>
14:35-15:00	<i>Gemensam inspirerande och överraskande avslutning</i>		
15.00-15.30	<i>Kaffe</i>		