

Goal Attainment Scaling och föräldrars val av mål, en metod för behandlingsplanering och utvärdering av funktionell träning för barn med cerebral pares

Bakgrund

Målfokuserad, funktionell träning i barnets vardagsmiljö har i ett flertal studier visat sig ge goda behandlingsresultat för barn med cerebral pares (CP). Barnets styrkor och svårigheter tydliggörs genom målformulering, vilket utgör grund för behandling. En gradering av målen i ökande svårighetsgrad med Goal Attainment Scaling (GAS) möjliggör utvärdering av behandlingseffekter i förening med de standardiserade utvärderingsinstrumenten Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI) och Gross Motor Function Measure (GMFM-66).

Syfte

Syftet med studien var att beskriva föräldrars val av målområden samt barnens grad av måluppfyllelse i förhållande till förändring av grovmotorisk funktion (GMFM-66) och vardagsfungerande (PEDI). Ytterligare ett syfte var att relatera resultaten till barnens ålder, kön, grovmotoriska (GMFCS-nivå) och finmotoriska funktionsnivå (MACS-nivå).

Material och metod

Tjugotvå barn med CP, GMFCS nivåer I-IV, i åldern 16-71 månader deltog i 12 veckors målfokuserad, funktionell träning. Kartläggning gjordes med PEDI och grovmotorisk funktion utvärderades med GMFM-66. Målen graderades och utvärderades med GAS.

Resultat

Föräldrar valde flest mål inom området personlig vård, därefter inom området rörelseförmåga och endast få mål var relaterade till socialfunktion. Samband fanns mellan förbättring inom PEDI rörelseförmåga, bägge skalorna och förbättring på GMFM-66. Det fanns även ett signifikant samband mellan grad av måluppfyllelse inom området personlig vård och PEDI personlig vård (grad av hjälpbehov).

Konklusion

Föräldrarnas målområden speglade viktiga aktiviteter i barnens vardag. Grad av måluppfyllelse relaterade i viss utsträckning till mer generella mätinstrument. Att studera föräldrars val av mål är en process som behöver studeras ytterligare.

Sökord: Cerebral Pares, funktionell träning, målformulering, måluppfyllelse, utvärdering.

Betydelsen av föräldrarnas aktiva medverkan i detta projekt var viktig. Föräldrarna valde målområde som sedan graderades med en målskala. GAS. Att arbeta tillsammans alla som finns runt barnet mot tydliga mätbara mål gav positiva resultat på barnens utveckling.