

## **Psykoterapimottagning för Barn och Ungdomar med funktionsnedsättning**

Psykoterapimottagningen för Barn och Ungdomar med funktionsnedsättning är ett utvecklingsprojekt inom Habiliteringen Göteborg och Södra Bohuslän.

### **Bakgrund**

Inom Habiliteringen har man erfarenhet av att många barn med funktionsnedsättning från låg ålder har en annorlunda situation än jämnåriga och mår psykiskt dåligt. Habiliteringen Göteborg och Södra Bohuslän har under de senaste åren fått många förfrågningar från föräldrar om vi kan ta emot deras barn i psykoterapi. Detta har varit svårt att tillmötesgå inom det ordinarie habiliteringsarbetet. Målgruppen för projektet är barn och ungdomar ca 5-17 år aktuella på Habiliteringen Göteborg och Södra Bohuslän. För att vara aktuella för projektet skall barnet/ungdomen/familjen ha en psykisk problematik kopplad till barnets funktionshinder som är av en sådan svårighetsgrad och omfattning att den kräver fördjupad kunskap. Barnet/ungdomen ska vidare ha ett talat språk.

Projektet startades 2006-04-05 och projekttiden är knappt tre år, t.o.m. 2008-12-31. Projektet ska bidra till att barn och ungdomar som har kontakt med habiliteringen och deras familjer har samma möjligheter till psykisk hälsa som andra i samhället.

### **Metod och Syfte**

Att de i terapeutisk behandling av psykolog och socionom, med specialkompetens avseende vad det innebär att leva med en funktionsnedsättning, kan få möjlighet att arbeta med sin identitet och självkänsla för att kunna leva ett gott liv. Målet är också att motverka att barn och ungdomar med funktionsnedsättning utvecklar psykisk ohälsa, såsom depression, självmordstankar, beteendestörningar, aggressivitet eller passivitet.

Projektets målsättning är också att ge en ökad kunskap inom förvaltningen om livsvillkor och behov av psykologiskt stöd för gruppen barn/ungdomar med funktionsnedsättning.

### **Resultat och betydelse/nytta som Psykoterapimottagningen har för verksamheten**

Under den period som projektet pågått har det inkommit 32 remisser. 13 terapier pågår och det är tre barn i kö. Dessutom finns 20 barn som teamen vill remittera om verksamheten permanentas. Detta visar att det finns ett behov av verksamheten.

För att få ett underlag till denna rapport har terapier som fortfarande pågår utvärderats. Psykoterapi med barn med funktionsnedsättning handlar nästan alltid om långa processer och fokuserar på barnets inre liv. Terapierna har pågått från tre månader och upp till ett och ett halvt år, 7-50 terapitillfällen. Det som framkommer i utvärderingarna både med barnen/ungdomarna och med föräldrarna är att så gott som alla barn/ungdomar mår psykiskt bättre idag än när de kom till mottagningen. De flesta av föräldrarna, som är de som känner barnen bäst, är mycket positiva till behandlingen och säger sig se förbättringar hos sina barn. De uppger också att samtalen hos föräldrabehandlaren varit ett stöd i föräldrarollen. Det har varit viktigt med den parallella kontakten för barn och föräldrar. De anser också att den frekvens och kontinuitet terapierna haft har varit en förutsättning för processen. Alla föräldrar anser att terapeutens dubbla kompetens -psykoterapi/funktionsnedsättning är

mycket viktig Det har varit få återbud eller uteblivna besök vilket också tyder på att man upplever behandlingen på Psykoterapimottagningen som viktig.

Barnen säger själva att de gärna vill komma och kommer ibland ensam om föräldrarna fått förhinder. Det visar på att barnen upplever att de får göra sin röst hörd.

En enkät har gått ut till habiliteringsteamerna för att få en bild av vad de anser om verksamheten och om den har avlastat teamen. Alla habiliteringsteam har inte svarat på enkäten och flera av dem som svarat har inte remitterat någon familj till psykoterapimottagningen. Av dem som har erfarenhet av verksamheten är de flesta positiva till den och kan även se att det avlastar och hjälper teamen i deras arbete.