

JAG OCH MITT FÖRÄLDRASKAP - ett samtalsstödjande redskap till föräldrar vars barn har funktionsnedsättning

”Jag och mitt föräldraskap” är ett utvecklingsarbete inom kuratorsgruppen på Barn- och ungdomshabiliteringen i Region Skåne. Arbetet startade i okt. 2005 och har bedrivits i den ordinarie verksamheten med stöd av projektmedel från FoU, Habilitering & Hjälpmedel.

Resultatet består i ett konkret samtalsredskap i form av en kortlåda samt en utvärdering av arbetssättet, redovisad i rapport. Innehållet i kortlådan berör, ur olika synvinklar, de praktiska och känslomässiga aspekterna för familjens vardagsliv utifrån att barnet har en funktionsnedsättning.

Syftet med detta utvecklingsarbete har varit att strukturera och fördjupa det samtalsstöd som föräldrar kan erbjudas av kuratorerna inom Bou i Skåne. Hela kuratorsgruppen har vid en utbildningsdag i okt. 2007 erhållit var sitt exemplar av materialet och fått en introduktion till arbetssättet. Förhoppningen är att detta arbetssätt kan underlätta för föräldrarna i deras samtalskontakt med kurator.

De nio föräldrar som deltagit i utvärderingen har överlag varit positiva i sina reflektioner kring arbetssättet. Det framkom att de upplevde arbetssättet som både begripligt, hanterbart respektive meningsfullt för dem, i processen att bearbeta frågor kring sitt barn och sin egen föräldraroll/föräldrauppgift.