

## Konklusion

Föräldrarna valde målområden som speglade aktiviteter i barnens vardag. Barnen uppnådde målen i högre grad än förväntat. Måluppfyllelsen relaterade i viss utsträckning till standardiserade utvärderingsinstrument (PEDI och GMFM-66).

## Bakgrund

Målfokuserad, funktionell träning (MFT) för barn med cerebral pares (CP) har visat lovande resultat. Målen graderas med Goal Attainment Scaling (GAS). Generella träningseffekter utvärderas ofta med GMFM-66 & PEDI.

## Syfte

- Att beskriva föräldrars val av målområden och relatera barnens grad av måluppfyllelse till förändring av grovmotorisk kapacitet och vardagsfungerande.
- Att relatera resultaten till barnens ålder, kön och GMFCS och MACS nivå.

## Material och Metod

- 22 barn 16-71 mån
- GMFCS nivå I-IV
- MACS nivå I-IV
- 5 mål för varje barn
- 12 veckors träning
- Utvärdering med
  - ✓ PEDI
  - ✓ GMFM-66
  - ✓ GAS

De 110 målen sorterades av fem terapeuter i områdena personlig vård, rörelseförmåga, social funktion samt 'övrigt'. Hög överensstämmelse (96%).

## Statistik

GAS omvandlades till T-score. Förändring i GMFM-66 och PEDI beräknades samt Korrelerades med T-score.



### Exempel på mål

- Går 4 trappsteg, en hand på räcket
- Tar på skor, vuxen stöder verbalt
- Äter själv halva portionen

## Resultat

- 46% av målen tillhörde området personlig vård, 29% rörelseförmåga, 8% till social funktion, övriga var 17%.
- Målen uppfylldes i hög grad (93/110)
- Signifikanta förbättringar visades i GMFM och PEDI ( $p < 0.001$ ).
- Korrelationerna mellan GAS och PEDI/GMFM-66 var svaga
- Barn inom GMFCS nivå I hade flest mål inom personlig vård, barn i GMFCS-nivå IV hade flest mål inom rörelseförmåga. Barn inom GMFCS-nivå II och III visade en jämnare fördelning.
- Flickor hade fler mål inom personlig vård och pojkar hade fler mål inom rörelseförmåga. Skillnaden var ej signifikant.
- Graden av måluppfyllelse relaterade inte till barnets ålder, kön eller GMFCS och MACS-nivå.

