



LANDSTINGET BLEKINGE

Tabell 1. ADL - Taxonomin originalversion (3) Definition av aktiviteter och delaktiviteter

Aktiviteter	delaktiviteter	gör	kan	vill
Äta och dricka Definieras som att ta mat och dryck på bordet, att äta och dricka. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none">1. Äter, dvs för maten till munnen och äter2. Dricker, dvs för drycken till munnen och dricker3. Förser sig med och sönderdelar maten, dvs. förser sig med mat och dryck samt sönderdelar maten med bestick			
Förflyttning Definieras som att målmedvetet förflytta sig från en plats till en annan. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Förflyttar sig i sängen. Dvs. ändrar läge t ex vänder sig, sätter sig upp.2. Förflyttar sig från säng till stol eller mellan stolar.3. Förflyttar sig mellan rum på samma våningsplan.4. Förflyttar sig mellan våningsplan via hiss eller trappa.5. Förflyttar sig in och ut ur huset.6. Förflyttar sig i yttre närmiljön			
Toalettbesök Definieras som att ta sig till toaletten i tid samt utföra nödvändiga toalettbestyr. Aktiviteten omfattar	<ol style="list-style-type: none">1. Utför blås- och tarmtömning viljemässigt/kontrollerat2. Förflyttar sig på och av toalettstolen samt torkar sig i samband med toalettbesök3. Ordnar klädsel och ev. sanitets- eller inkontinenshjälpmedel samt tvättar händerna4. Förflyttar sig i tid till toalettrummet			
På- och avklädning Definieras som att ta fram kläder efter behov, klä på och av sig kläder och skor. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Klär av sig2. Klär på sig på överkroppen3. Klär på sig på underkroppen4. Klär på sig strumpor/strumpbyxor och skor5. Tar fram kläder efter behov			



LANDSTINGET BLEKINGE

		gör	kan	vill
Personlig hygien Definieras som att tvätta kroppen och håret samt torka sig. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Tvättar ansikte och händer2. Badar/duschar3. Tvättar håret			
Övrig kroppsvård definieras som att sköta om och vårda sitt yttre. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Kammar sig2. Borstar tänderna3. Rakar sig/lägger make up4. Utför manikyr5. Utför pedikyr			
Kommunikation Definieras som att kommunicera och ta till sig information samt att hantera aktuell utrustning. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Meddelar sig/påkallar uppmärksamhet2. Samtalar3. Telefonerar4. Läser5. Skriver för hand eller på dator			
Resor Definieras som att ta sig till och från, i och ur samt färdas med allmänna eller privata färdmedel. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Åker bil2. Åker buss/spårvagn/tunnelbana3. Åker tåg, båt/flyg4. Cyklar/kör moped5. Kör bil/mc			
Matlagning Definieras som att planera, plocka fram och undan, bereda, tillaga, duka och diska. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Gör i ordning ett kallt mål mat2. Värmer dryck eller färdiglagad mat3. Tillagar ett varmt mål mat			
Inköp av dagligvaror. Definieras som att planera inköp, ta sig till och från affären, att plocka varor, betala, frakta hem varorna. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Planera inköp (t ex skriver inköpslista)2. Utför småinköp i närbutik3. Utför veckoinköp/storköp			



LANDSTINGET BLEKINGE

		gör	kan	vill
<p>Städning. Definieras som småstädning (att bädda, plocka undan, torka av, damma); respektive veckostädning (att dammsuga/torka golv, städa toalett och badrum). Aktiviteten omfattar delaktiviteterna</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Utför daglig småstädning2. Utför veckostädning			
<p>Tvätt Definieras som att förflytta sig och transportera tvätten till och från tvättplatsen. Sortera, tvätta, hänga upp, vika, eventuellt stryka/mangla. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Tvättar småtvätt för hand2. Tvättar småtvätt i maskin3. Tvättar tyngre tvätt i maskin (t.ex. lakanstvätt)			



LANDSTINGET BLEKINGE

Tillägg med definitioner från ICF

		Gör	kan	vill
räkna och beräkna TID d 150. Definieras som förmåga att hantera siffror, genomföra enkla och sammansatta matematiska beräkningar, (addition och subtraktion), tillämpa korrekta matematiska beräkningar vid problemlösning. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Avläser klockan2. Beräknar tidsåtgång för aktivitet3. Passar tid, kommer i tid			
Ekonomisk självförsörjning d 870 Definieras som att ha kontroll över ekonomiska resurser från privata eller offentliga källor för att försäkra sig om ekonomisk trygghet för nuvarande och framtida behov. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Hanterar fickpengar2. Tar ut pengar3. Betalar räkningar4. Gör upp budget5. Spar pengar			
Att fatta beslut d177 Definieras som att göra val mellan alternativ. Förverkliga valet och utvärdera effekterna av valet såsom att välja och köpa en specifik sak, eller att besluta att göra och även genomföra en uppgift bland flera uppgifter som behöver genomföras. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. väljer mellan två alternativ2. väljer mellan många alternativ3. väljer och genomför enstaka uppgift4. väljer och genomför flera uppgifter			
Rekreation och fritid d920 Definieras som engagemang i någon form av lek eller fritidsysselsättning, formellt eller informellt. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Lek2. Sport3. Konst eller kultur4. Hantverk5. Hobbies6. Umgänge			
Relationer och interaktioner d720 Att bibehålla och hantera interaktioner med andra människor på ett i sammanhanget och socialt lämpligt sätt, såsom att reglera känslor och impulser, reglera verbal och fysisk aggression, handla oberoende i sociala interaktioner och handla i överensstämmelse med sociala regler och konventioner Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	<ol style="list-style-type: none">1. Har en vän2. Har flera vänner3. Har data/nätvänner			



LANDSTINGET BLEKINGE